

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Bandowski, Dirk

LG Kaufungen

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 7

Gesamtplatzierung: 37

Laufzeit: 11:31:35 (6:54 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:03:28	6:41	27.39	03:03:28	6:41
Floh-Seligenthal	27.74	02:58:50	6:26	55.13	06:02:18	6:34
Finsterbergen	22.03	02:44:23	7:27	77.16	08:46:41	6:49
Fröttstädt	23.06	02:44:54	7:09	100.22	11:31:35	6:54

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.