



13. thüringenULTRA

Fröttstädt / 06.07.2019

Detalizēti rezultāti

Lietz, Ralf

Kopējais laiks: 15:30:58

Klubs: Laufsport Frisia Goldenstedt/100 Marathon Club
Numurs: 63

Ātrums: 6.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:17 min/km

Posms: 100.22 km

Vieta distancē/Kopā: 190 (no 246)

100 Kilometer

Vieta distancē/Vīrieši: 165 (no 211)

Distances labākais laiks: 8:32:51

Grupa:

Vieta grupā: 35(no 45)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Grupās labākais laiks: 10:21:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:		Kopā			Vietāztrūkums:					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	Vīrieši				
Glasbachwiese	27.39	3:48:05	8:19	39	1:15:59	180	1:26:19	27.39	3:48:05	8:19	39	1:15:59	180	1:26:19
Floh-Seligenthal	27.74	3:52:17	8:22	33	1:10:23	158	1:30:04	55.13	7:40:22	8:21	35	2:24:20	170	3:13:01
Finsterbergen	22.03	3:47:06	10:18	31	1:16:25	157	1:49:39	77.16	11:27:28	8:54	34	3:40:45	164	4:58:28
Fröttstädt	23.06	4:03:30	10:33	30	1:28:53	155	2:05:23	100.22	15:30:58	9:17	35	5:09:38	165	6:58:07