



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Detalizēti rezultāti

**Dembeck, Nils**

Klubs: DaRoTel

Numurs: 1066

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 19:26

Ātrums: 15.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 238)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 130)

Distances labākais laiks: 17:44

Vieta grupā: 1(no 9)

Grupas labākais laiks: 19:26

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	4.55	17:51	3:55	1	-	4	8:35	4.55	17:51	3:55	1	-	4	8:35
Pēdējais aplis Zi	0.45	1:35	3:31	1	-	10	0:18	5.00	19:26	3:53	1	-	3	1:42