



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Heinke, Christin

Klubs: SV Creaton Großengottern

Numurs: 1107

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 22:32

Ātrums: 13.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 1(no 8)

Grupas labākais laiks: 22:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| Aplis 1 | 4.55 | 20:51 | 4:34 | 2 | 11:37 | 4.55 | 20:51 | 4:34 | 2 | 11:37 |
| Pēdējais aplis Zi | 0.45 | 1:41 | 3:44 | 1 | - | 5.00 | 22:32 | 4:30 | 1 | - |