



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Köhler, Kati

Klubs: SV Creaton Großengottern

Numurs: 1108

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 23:13

Ātrums: 12.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 2(no 20)

Grupas labākais laiks: 22:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	21:25	4:42	2	0:28	9	12:11	4.55	21:25	4:42	2	0:28	9	12:11
Pēdējais aplis Zi	0.45	1:48	4:00	2	0:05	16	0:16	5.00	23:13	4:38	2	0:33	8	1:27