



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Sebastian, Eichel

Klubs: Sonntagsläufer Tambach Dietharz
Numurs: 1258

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 23:28

Ātrums: 12.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 238)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 130)

Distances labākais laiks: 17:44

Vieta grupā: 1(no 13)

Grupas labākais laiks: 23:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	4.55	21:41	4:45	1	-	22	12:25	4.55	21:41	4:45	1	-	22	12:25
Pēdējais aplis Zi	0.45	1:47	3:57	5	0:08	46	0:30	5.00	23:28	4:41	1	-	22	5:44