



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Schrauf, Ronny

Klubs: Friedrichrida

Numurs: 1243

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 24:13

Ātrums: 12.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 238)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 130)

Distances labākais laiks: 17:44

Vieta grupā: 3(no 9)

Grupas labākais laiks: 19:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	4.55	22:30	4:56	4	4:39	35	13:14	4.55	22:30	4:56	4	4:39	35	13:14
Pēdējais aplis Zi	0.45	1:43	3:48	2	0:08	31	0:26	5.00	24:13	4:50	3	4:47	33	6:29