



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Thomalla, Steffen

Klubs: DIROBA

Numurs: 1075

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 24:10

Ātrums: 12.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 238)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 130)

Distances labākais laiks: 17:44

Vieta grupā: 2(no 13)

Grupas labākais laiks: 23:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	4.55	22:25	4:55	2	0:44	32	13:09	4.55	22:25	4:55	2	0:44	32	13:09
Pēdējais aplis Zi	0.45	1:45	3:53	2	0:06	40	0:28	5.00	24:10	4:50	2	0:42	31	6:26