



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Leinhos, Jens-Uwe

Klubs: Salza-Gymnasium

Numurs: 1160

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 24:11

Ātrums: 12.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 238)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 130)

Distances labākais laiks: 17:44

Vieta grupā: 2(no 9)

Grupas labākais laiks: 19:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	4.55	22:18	4:54	2	4:27	30	13:02	4.55	22:18	4:54	2	4:27	30	13:02
Pēdējais aplis Zi	0.45	1:53	4:11	4	0:18	60	0:36	5.00	24:11	4:50	2	4:45	32	6:27