



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Seeber, Bernhard

Klubs: SWL-ENERGIE-TEAM

Numurs: 1121

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 24:23

Ātrums: 12.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 238)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 130)

Distances labākais laiks: 17:44

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupās labākais laiks: 24:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	4.55	22:36	4:58	1	-	40	13:20	4.55	22:36	4:58	1	-	40	13:20
Pēdējais aplis Zi	0.45	1:47	3:57	2	0:07	46	0:30	5.00	24:23	4:52	1	-	37	6:39