



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Adam, Wolfgang

Klubs: DIROBA

Numurs: 1071

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 24:37

Ātrums: 12.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 238)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 130)

Distances labākais laiks: 17:44

Vieta grupā: 3(no 11)

Grupas labākais laiks: 18:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	4.55	22:48	5:00	3	5:41	41	13:32	4.55	22:48	5:00	3	5:41	41	13:32
Pēdējais aplis Zi	0.45	1:49	4:02	4	0:18	54	0:32	5.00	24:37	4:55	3	5:59	41	6:53