



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Keiderling, Nadine

Klubs: SWL-ENERGIE-TEAM

Numurs: 1202

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 24:53

Ātrums: 12.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 24:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	4.55	23:08	5:05	1	- 16	4.55	23:08	5:05	1	- 16
Pēdējais aplis Zi	0.45	1:45	3:53	1	- 11	5.00	24:53	4:58	1	- 15