



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Karaschinsky, Suzanne

Klubs: SWL-ENERGIE-TEAM

Numurs: 1114

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 25:34

Ātrums: 11.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 1(no 11)

Grupas labākais laiks: 25:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	4.55	23:34	5:10	1	- 19	4.55	23:34	5:10	1	- 19
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:00	4:26	1	- 30	5.00	25:34	5:06	1	- 19