



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Koch, Birgit

Klubs: SPD-Bad Langensalza

Numurs: 1198

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 25:57

Ātrums: 11.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 4(no 20)

Grupas labākais laiks: 22:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|------|----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Aplis 1 | 4.55 | 23:59 | 5:16 | 4 | 3:02 | 22 | 14:45 | 4.55 | 23:59 | 5:16 | 4 | 3:02 | 22 | 14:45 |
| Pēdējais aplis Zi | 0.45 | 1:58 | 4:22 | 4 | 0:15 | 25 | 0:26 | 5.00 | 25:57 | 5:11 | 4 | 3:17 | 21 | 4:11 |