



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Beck, Julia

Klubs: Erprobungsraum Region Langensalza
Numurs: 1078

Posms: 5.00 km
5 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 26:48

Ātrums: 11.19 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 93 (no 238)
Vieta distancē/Sievietes: 25 (no 108)
Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 2(no 8)
Grupās labākais laiks: 22:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	24:45	5:26	3	15:31	25	15:31	4.55	24:45	5:26	3	15:31	25	15:31
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:03	4:33	2	0:22	35	0:31	5.00	26:48	5:21	2	4:16	25	5:02