



3Türmelaufl

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Heinecke, Katja

Klubs: SWL-ENERGIE-TEAM

Numurs: 1113

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 26:11

Ātrums: 11.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 5(no 20)

Grupas labākais laiks: 22:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	24:10	5:18	5	3:13	23	14:56							
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:01	4:28	6	0:18	32	0:29	4.55	24:10	5:18	5	3:13	23	14:56
								5.00	26:11	5:14	5	3:31	22	4:25