



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Ludwig, Diana

Klubs: SWL-ENERGIE-TEAM

Numurs: 1118

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 27:03

Ātrums: 11.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 97 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 22:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	24:59	5:29	4	15:45	27	15:45	4.55	24:59	5:29	4	15:45	27	15:45
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:04	4:35	3	0:23	37	0:32	5.00	27:03	5:24	3	4:31	26	5:17