



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Detalizēti rezultāti

**Ludewig, Stephan**

Klubs: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen  
Numurs: 1219

Posms: 5.00 km  
5 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Kopējais laiks: 27:33**

Ātrums: 10.89 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 238)  
Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 130)  
Distances labākais laiks: 17:44

Vieta grupā: 8(no 12)  
Grupās labākais laiks: 22:13

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	4.55	25:24	5:34	7	4:49	76	16:08	4.55	25:24	5:34	7	4:49	76	16:08
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:09	4:46	10	0:33	96	0:52	5.00	27:33	5:30	8	5:20	76	9:49