



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Rudolph, Jörg

Klubs: Sport Kids

Numurs: 1230

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 27:52

Ātrums: 10.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 110 (no 238)

Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 130)

Distances labākais laiks: 17:44

Vieta grupā: 7(no 9)

Grupas labākais laiks: 19:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Aplis 1	4.55	25:54	5:41	7	8:03	83	16:38							
Pēdējais aplis Zi	0.45	1:58	4:22	6	0:23	70	0:41	5.00	27:52	5:34	7	8:26	80	10:08