



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Detalizēti rezultāti

**Seehof, Manuela**

Klubs: THAMSBRÜCK

Numurs: 1204

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 28:09

Ātrums: 10.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 118 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 33 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 7(no 20)

Grupas labākais laiks: 22:40

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	26:01	5:43	7	5:04	34	16:47	4.55	26:01	5:43	7	5:04	34	16:47
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:08	4:44	8	0:25	45	0:36	5.00	28:09	5:37	7	5:29	33	6:23