



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Allstedt, Stephanie

Klubs: Bad Langensalza

Numurs: 1001

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 30:22

Ātrums: 9.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 161 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 57 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 5(no 11)

Grupas labākais laiks: 21:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	28:08	6:10	5	8:07	56	18:54	4.55	28:08	6:10	5	8:07	56	18:54
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:14	4:57	5	0:29	58	0:42	5.00	30:22	6:04	5	8:36	57	8:36