



## 3Türmelaufl

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Detalizēti rezultāti

Allstedt, Alexander

Klubs: Bad Langensalza

Numurs: 1256

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 30:22

Ātrums: 9.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 162 (no 238)

Vieta distancē/Vīrieši: 105 (no 130)

Distances labākais laiks: 17:44

Vieta grupā: 12(no 12)

Grupas labākais laiks: 22:13

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	4.55	28:04	6:10	12	7:29	104	18:48	4.55	28:04	6:10	12	7:29	104	18:48
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:18	5:06	12	0:42	108	1:01	5.00	30:22	6:04	12	8:09	105	12:38