



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Detalizēti rezultāti

**Hasert, Denise**

Klubs: Waltershausen

Numurs: 1023

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 28:49

Ātrums: 10.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 124 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 35 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 3(no 11)

Grupas labākais laiks: 21:46

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	26:42	5:52	3	6:41	36	17:28	4.55	26:42	5:52	3	6:41	36	17:28
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:07	4:42	3	0:22	42	0:35	5.00	28:49	5:45	3	7:03	35	7:03