



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Keiderling, Simone

Klubs: SWL-ENERGIE-TEAM

Numurs: 1117

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 27:37

Ātrums: 10.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 105 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 24:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	4.55	25:27	5:35	2	2:24 28	4.55	25:27	5:35	2	2:24 28	16:13
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:10	4:48	2	0:23 50	5.00	27:37	5:31	2	2:47 28	5:51