



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Engler, Winfried

Klubs: Diakonie

Numurs: 1246

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 28:49

Ātrums: 10.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 125 (no 238)

Vieta distancē/Vīrieši: 90 (no 130)

Distances labākais laiks: 17:44

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 24:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	4.55	26:55	5:54	3	4:19	92	17:39	4.55	26:55	5:54	3	4:19	92	17:39
Pēdējais aplis Zi	0.45	1:54	4:13	3	0:14	62	0:37	5.00	28:49	5:45	3	4:26	90	11:05