



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Henning, Rainer

Klubs: Schlüssel Henning

Numurs: 1094

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 29:30

Ātrums: 10.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 135 (no 238)

Vieta distancē/Vīrieši: 93 (no 130)

Distances labākais laiks: 17:44

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 29:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	4.55	27:15	5:59	1	-	94	17:59	4.55	27:15	5:59	1	-	94	17:59
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:15	5:00	1	-	104	0:58	5.00	29:30	5:54	1	-	93	11:46