



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Dietsch, Doreen

Klubs: Bad Langensalza
Numurs: 1009

Posms: 5.00 km
5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 29:29

Ātrums: 10.18 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 133 (no 238)
Vieta distancē/Sievietes: 41 (no 108)
Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 3(no 11)
Grupās labākais laiks: 25:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	4.55	27:21	6:00	3	3:47	42	18:07	4.55	27:21	6:00	3	3:47	42	18:07
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:08	4:44	3	0:08	45	0:36	5.00	29:29	5:53	3	3:55	41	7:43