



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Bornberg, Christin

Klubs: VR Bank Westthüringen eG

Numurs: 1126

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 30:09

Ātrums: 9.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 150 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 49 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 5(no 11)

Grupas labākais laiks: 25:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	27:57	6:08	5	4:23	50	18:43	4.55	27:57	6:08	5	4:23	50	18:43
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:12	4:53	4	0:12	54	0:40	5.00	30:09	6:01	5	4:35	49	8:23