



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Holder, Marco

Klubs: Eisenach

Numurs: 1263

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 30:07

Ātrums: 9.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 149 (no 238)

Vieta distancē/Vīrieši: 101 (no 130)

Distances labākais laiks: 17:44

Vieta grupā: 11(no 12)

Grupas labākais laiks: 22:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	4.55	27:50	6:07	11	7:15	102	18:34	4.55	27:50	6:07	11	7:15	102	18:34
Pēdējais aplis Ziē	0.45	2:17	5:04	11	0:41	106	1:00	5.00	30:07	6:01	11	7:54	101	12:23