



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Detalizēti rezultāti

**Fischer, Grit**

Klubs: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen  
Numurs: 1211

Posms: 5.00 km  
5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 29:48

Ātrums: 10.07 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 144 (no 238)  
Vieta distancē/Sievietes: 47 (no 108)  
Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 4(no 11)  
Grupās labākais laiks: 25:34

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	27:33	6:03	4	3:59	46	18:19	4.55	27:33	6:03	4	3:59	46	18:19
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:15	5:00	5	0:15	62	0:43	5.00	29:48	5:57	4	4:14	47	8:02