



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Fischer, Grit

Klubs: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen
Numurs: 1211

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 29:48

Ātrums: 10.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 144 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 47 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 4(no 11)

Grupas labākais laiks: 25:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	27:33	6:03	4	3:59	46	18:19	4.55	27:33	6:03	4	3:59	46	18:19
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:15	5:00	5	0:15	62	0:43	5.00	29:48	5:57	4	4:14	47	8:02