3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Zilling, Michael

Klubs: SWL-ENERGIE-TEAM
Numurs: 1122

Posms: 5.00 km
5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 28:59

Ātrums: 10.35 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 126 (no 238)
Vieta distancē/Vīrieši: 91 (no 130)
Distances labākais laiks: 17:44

Vieta grupā: 10(no 13)
Grupas labākais laiks: 23:28

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Iztrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Iztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Iztrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Iztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	4.55	26:52	5:54	10	5:11	91	17:36	4.55	26:52	5:54	10	5:11	91	17:36
Pēdējais aplis Zie	0.45	2:07	4:42	10	0:28	88	0:50	5.00	28:59	5:47	10	5:31	91	11:15