



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Zilling, Michael

Klubs: SWL-ENERGIE-TEAM

Numurs: 1122

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 28:59

Ātrums: 10.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 126 (no 238)

Vieta distancē/Vīrieši: 91 (no 130)

Distances labākais laiks: 17:44

Vieta grupā: 10(no 13)

Grupas labākais laiks: 23:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	4.55	26:52	5:54	10	5:11	91	17:36	4.55	26:52	5:54	10	5:11	91	17:36
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:07	4:42	10	0:28	88	0:50	5.00	28:59	5:47	10	5:31	91	11:15