



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Kayser, Sabine

Klubs: Bad Langensalza
Numurs: 1027

Posms: 5.00 km
5 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 30:31

Ātrums: 9.83 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 163 (no 238)
Vieta distancē/Sievietes: 58 (no 108)
Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 6(no 11)
Grupas labākais laiks: 25:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	28:12	6:11	6	4:38	62	18:58	4.55	28:12	6:11	6	4:38	62	18:58
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:19	5:08	8	0:19	69	0:47	5.00	30:31	6:06	6	4:57	58	8:45