



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Feuerriegel, Regina

Klubs: Erfurt

Numurs: 1013

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 31:05

Ātrums: 9.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 176 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 67 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 7(no 11)

Grupas labākais laiks: 25:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	28:39	6:17	7	5:05	70	19:25	4.55	28:39	6:17	7	5:05	70	19:25
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:26	5:24	9	0:26	80	0:54	5.00	31:05	6:13	7	5:31	67	9:19