



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Trutte, Mandy

Klubs: DIROBA

Numurs: 1076

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 30:12

Ātrums: 9.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 152 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 51 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 4(no 11)

Grupas labākais laiks: 21:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	28:01	6:09	4	8:00	52	18:47	4.55	28:01	6:09	4	8:00	52	18:47
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:11	4:51	4	0:26	51	0:39	5.00	30:12	6:02	4	8:26	51	8:26