



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Haberstolz, Elisa

Klubs: Salza-Gymnasium

Numurs: 1148

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 31:18

Ātrums: 9.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 178 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 69 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 29:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	4.55	29:06	6:23	3	1:37 74	19:52	4.55	29:06	6:23	3	1:37 74	19:52
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:12	4:53	3	0:07 54	0:40	5.00	31:18	6:15	3	1:40 69	9:32