



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Puderbach, Heidrun

Klubs: Bad Langensalza

Numurs: 1035

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 29:50

Ātrums: 10.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 145 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 48 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 8(no 20)

Grupas labākais laiks: 22:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	27:56	6:08	8	6:59	48	18:42	4.55	27:56	6:08	8	6:59	48	18:42
Pēdējais aplis Zi	0.45	1:54	4:13	3	0:11	19	0:22	5.00	29:50	5:58	8	7:10	48	8:04