



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Böhm, Marie-Theres

Klubs: Stadt Bad Langensalza / Stadtläufer
Numurs: 1095

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 30:17

Ātrums: 9.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 157 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 55 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 24:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	28:00	6:09	5	4:52	51	18:46	4.55	28:00	6:09	5	4:52	51	18:46
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:17	5:04	4	0:32	65	0:45	5.00	30:17	6:03	5	5:24	55	8:31