



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Krauß, Rainer

Klubs: Bad Langensalza

Numurs: 1031

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 30:33

Ātrums: 9.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 166 (no 238)

Vieta distancē/Vīrieši: 107 (no 130)

Distances labākais laiks: 17:44

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 24:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	4.55	28:20	6:13	4	5:44	107	19:04	4.55	28:20	6:13	4	5:44	107	19:04
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:13	4:55	4	0:33	103	0:56	5.00	30:33	6:06	4	6:10	107	12:49