



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Schmidt-Naundorf, Nicole

Klubs: Hörselberg-Hainich

Numurs: 1047

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 30:39

Ātrums: 9.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 168 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 60 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 10(no 20)

Grupas labākais laiks: 22:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	28:17	6:12	13	7:20	63	19:03	4.55	28:17	6:12	13	7:20	63	19:03
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:22	5:15	11	0:39	74	0:50	5.00	30:39	6:07	10	7:59	60	8:53