



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Peppermueller, Nadine

Klubs: Bad Langensalza/ OT Aschara
Numurs: 1033

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 31:04

Ātrums: 9.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 175 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 66 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 12(no 20)

Grupas labākais laiks: 22:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	28:37	6:17	15	7:40	68	19:23	4.55	28:37	6:17	15	7:40	68	19:23
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:27	5:26	13	0:44	82	0:55	5.00	31:04	6:12	12	8:24	66	9:18