



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Volande, Andrea

Klubs: Eisenach

Numurs: 1054

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 31:51

Ātrums: 9.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 187 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 75 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 9(no 11)

Grupas labākais laiks: 25:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	29:36	6:30	9	6:02	80	20:22	4.55	29:36	6:30	9	6:02	80	20:22
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:15	5:00	5	0:15	62	0:43	5.00	31:51	6:22	9	6:17	75	10:05