



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Deutsch, Doreen

Klubs: Bad Langensalza

Numurs: 1008

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 30:40

Ātrums: 9.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 169 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 61 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 11(no 20)

Grupas labākais laiks: 22:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Aplis 1	4.55	28:27	6:15	14	7:30	66	19:13	4.55	28:27	6:15	14	7:30	66	19:13
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:13	4:55	9	0:30	56	0:41	5.00	30:40	6:08	11	8:00	61	8:54