



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detalizēti rezultāti

### Stieding, Katharina

Klubs: VR Bank Westthüringen eG  
Numurs: 1128

Posms: 5.00 km  
5 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 30:40

Ātrums: 9.78 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 170 (no 238)  
Vieta distancē/Sievietes: 61 (no 108)  
Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 6(no 11)  
Grupās labākais laiks: 21:46

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	28:26	6:14	6	8:25	65	19:12	4.55	28:26	6:14	6	8:25	65	19:12
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:14	4:57	5	0:29	58	0:42	5.00	30:40	6:08	6	8:54	61	8:54