



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Holzapfel, Jana

Klubs: SV Empor Bad Langensalza

Numurs: 1192

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 31:11

Ātrums: 9.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 177 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 68 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 8(no 11)

Grupas labākais laiks: 25:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	28:55	6:21	8	5:21	72	19:41	4.55	28:55	6:21	8	5:21	72	19:41
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:16	5:02	7	0:16	64	0:44	5.00	31:11	6:14	8	5:37	68	9:25