



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Jung, Sebastian

Klubs: Gruppe 70l

Numurs: 1194

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 30:32

Ātrums: 9.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 164 (no 238)

Vieta distancē/Vīrieši: 106 (no 130)

Distances labākais laiks: 17:44

Vieta grupā: 11(no 13)

Grupas labākais laiks: 23:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 4.55 | 28:21 | 6:13 | 11 | 6:40 | 108 | 19:05 | 4.55 | 28:21 | 6:13 | 11 | 6:40 | 108 | 19:05 |
| Pēdējais aplis Zi | 0.45 | 2:11 | 4:51 | 12 | 0:32 | 101 | 0:54 | 5.00 | 30:32 | 6:06 | 11 | 7:04 | 106 | 12:48 |