



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Kurzynoga, Martina

Klubs: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen
Numurs: 1215

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 31:41

Ātrums: 9.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 184 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 73 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupas labākais laiks: 22:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	29:34	6:29	7	20:20	79	20:20	4.55	29:34	6:29	7	20:20	79	20:20
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:07	4:42	4	0:26	42	0:35	5.00	31:41	6:20	6	9:09	73	9:55