



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Döbel, Manu

Klubs: Bad Langensalza
Numurs: 1254

Posms: 5.00 km
5 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 31:30

Ātrums: 9.52 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 181 (no 238)
Vieta distancē/Sievietes: 71 (no 108)
Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 13(no 20)
Grupas labākais laiks: 22:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	29:12	6:25	16	8:15	77	19:58							
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:18	5:06	10	0:35	66	0:46	5.00	31:30	6:17	13	8:50	71	9:44