



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Döbel, Kai-Uwe

Klubs: Bad Langensalza

Numurs: 1253

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 32:50

Ātrums: 9.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 194 (no 238)

Vieta distancē/Vīrieši: 117 (no 130)

Distances labākais laiks: 17:44

Vieta grupā: 10(no 11)

Grupas labākais laiks: 18:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	4.55	30:21	6:40	10	13:14	118	21:05	4.55	30:21	6:40	10	13:14	118	21:05
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:29	5:31	11	0:58	118	1:12	5.00	32:50	6:34	10	14:12	117	15:06