



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detalizēti rezultāti

### Schichlein, Karina

Klubs: Diakonie

Numurs: 1247

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 31:44

Ātrums: 9.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 186 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 74 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 31:44

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	4.55	29:23	6:27	1	- 78	4.55	29:23	6:27	1	- 78
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:21	5:13	1	- 73	5.00	31:44	6:20	1	- 74