



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Schichlein, Karina

Klubs: Diakonie

Numurs: 1247

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 31:44

Ātrums: 9.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 186 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 74 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 31:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	4.55	29:23	6:27	1	- 78	20:09	4.55	29:23	6:27	1	- 78	20:09
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:21	5:13	1	- 73	0:49	5.00	31:44	6:20	1	- 74	9:58