



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Rudolph, Manfred

Klubs: Diakonie

Numurs: 1245

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 33:15

Ātrums: 9.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 200 (no 238)

Vieta distancē/Vīrieši: 120 (no 130)

Distances labākais laiks: 17:44

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 22:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Aplis 1	4.55	30:39	6:44	5	9:37	119	21:23	4.55	30:39	6:44	5	9:37	119	21:23
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:36	5:46	5	0:50	120	1:19	5.00	33:15	6:39	5	10:27	120	15:31